SALUD LABORAL Y COVID 19

TIPOS Y USO DE MASCARILLAS

A estas alturas de la pandemia, todos y todas tenemos claro la importancia de la protección ante el riesgo de contagio. No hay que bajar la guardia y por ello te recordamos estos puntos fundamentales.

Equipo	Tipo	Para no contagiarse contra organismos infecciosos	Para no contagiar evita la emisión de organismos infecciosos
Mascarillas autofiltrantes desechables Protegen de fuera hacia dentro y sirven para prevenir el contagio	**FFP1** sin válvula de exhalación	✗	✓
Las reutilizables llevan una **R**	**FFP2** sin válvula de exhalación	✓	✓
Las no reutilizables llevan **NR**	**FFP3** con válvula de exhalación	✓	✗
	FFP2 con válvula de exhalación	✓	✗
Mascarillas quirúrgicas y caseras Protegen de dentro hacia afuera. Sirven para que alguien enfermo no contagie. En este grupo se incluyen las fabricadas en casa, aunque estas sin homologación	**Mascarilla quirúrgica desechable**	✗	✓
	Mascarilla higiénica desechable	✗	?

Lo que debe hacerse

Lávate las manos antes de tocar la mascarilla
Cómprueba que no esté dañada, sucia o mojada

Lávate las manos antes de quitarte la mascarilla
Se quita por las tiras que se colocan detrás de las orejas o la cabeza

Ajusta la mascarilla, Asegúrate que cubre boca, nariz y barbilla
Evita tocar la mascarillA

Manténla alejada de la cara
Sí la vas a reutilizar, guardala en una bolsa cierra fácil

Lo que No debe hacerse

No utilices una mascarilla que parezca deteriorada, sucia o mojada

No uses la mascarilla por debajo de la nariz
Tiene que estar ajustada y permitirte respirar sin dificultad

Nunca te quites la mascarilla si hay alguien a menos de un metro de distancia

No compartas la mascarilla con otras personas

En el puesto de trabajo

Mantener siempre la distancia de seguridad de 1,5 metros
Cuando atiendas clientela desinfecta la zona que hayan tocado
Usa pantalla facial o mascarilla siempre que no puedas mantener la distancia de seguridad
Lavado de manos constante y/o limpieza con desinfectante.